

Лечение ХОБЛ в ваших руках!

И днем, и ночью, как само собой разумеющееся, делаем по две ингаляции!

(2 вдоха каждый раз, все с одним ингалятором).



TRIEXO
AEROSPHERE®
(formoterol fumarate, glycopyrronium,
and budesonide) Inhalation suspension



Уважаемый/ая пациент/ка!
Вы только что получили рецепт
на ингалятор Триксео.

К нему прилагается информационный листок о хронической обструктивной болезни легких, ХОБЛ. В этом листке содержится первичная информация о заболевании и о лечении ингалятором Триксео, которая может помочь Вам и Вашей семье в решении повседневных проблем.

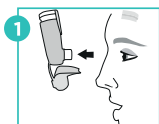


Перед использованием препарата, для первого применения и текущего обслуживания следует внимательно ознакомиться с инструкцией для потребителя

Указания по использованию ингалятора Триксео Аэросфера

Откройте

1. Снимите крышку мундштука (проверьте мундштук на наличие посторонних предметов и удалите их перед использованием)



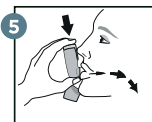
Встряхните

2. Перед каждой ингаляцией тщательно встряхивайте ингалятор
3. Как можно сильнее выдохните через рот
4. Сомкните губы вокруг мундштука и запрокиньте голову назад, оставив язык под мундштуком



Сделайте вдох

5. Начните делать медленный и глубокий вдох, одновременно распыляя одну дозу. Продолжайте вдыхать до тех пор, пока не почувствуете, что больше не можете
6. Задержите дыхание как можно дольше, на период до 10 секунд



Для простоты и удобства чтения текст этой брошюры написан в мужском роде. Тем не менее препарат предназначен для обоих полов. Чтобы сообщить о побочных эффектах или другую информацию, касающуюся безопасности, отправьте электронное письмо по адресу: com.astrazeneca@Israel.safety

AstraZeneca

Немного информации о заболевании

Что такое хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)?

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – это медицинский термин, используемый для описания заболевания легких, которое вызывает сужение, блокирование и местное воспаление дыхательных путей, приводящее к затруднению дыхания. От ХОБЛ страдают больше 380 миллионов человек во всем мире, и считается, что более чем половине пациентов с ХОБЛ диагноз еще не поставлен.

Наковы симптомы ХОБЛ и как их распознать?

Распознать симптомы ХОБЛ несложно, но поскольку они бывают похожи на симптомы других заболеваний легких, до усугубления болезни может казаться, что они не связаны с ХОБЛ. Симптомы:



Одышка (другое название – диспноэ) при выполнении повседневных действий



Кашель



Мокрота (другое название – слизь)



Хрипы (высокие свистящие звуки при дыхании)



Слабость



Частые респираторные инфекции

Что такое приступ ХОБЛ?

Приступ ХОБЛ, который также называют обострением, представляет собой внезапное усугубление симптомов этого заболевания. Приступ ХОБЛ может продолжаться несколько дней или даже недель, его лечение может включать в себя прием антибиотиков, пероральных кортикостероидов и даже госпитализацию.

Все ли приступы (обострения) ХОБЛ одинаковы?

Обострением считается острое усугубление респираторных симптомов, при котором требуется дополнительное лечение. Эти приступы бывают 3-х уровней:

Легкий:

приступ, при котором для ослабления симптомов требуется применение лекарственных препаратов (бронхолитиков краткосрочного действия).

Умеренный:

приступ, при котором требуется лечение дополнительным препаратом для облегчения симптомов в сочетании с пероральными кортикостероидами и/или антибиотиками.

Тяжелый:

приступ, при котором требуется госпитализация или посещение отделения неотложной помощи.

Образ жизни при ХОБЛ

И с ХОБЛ можно сохранять хорошее качество жизни, если внести в свой образ жизни некоторые из перечисленных далее изменений:



Участие в программе по отказу от курения



Поддержание здорового образа жизни и подходящая физическая активность



Правильное питание



Получение психологической поддержки



Открытость при обсуждении заболевания с близкими



Посещение врача для наблюдения за состоянием здоровья

Это эффективные способы улучшения качества жизни и поддержания позитивного настроения.

Лечение препаратом Триксео

Для того чтобы лечение препаратом Триксео было успешным, важно получать его в полном объеме в соответствии с рекомендациями врача: две ингаляции утром и две ингаляции вечером.



Отсканируйте QR-код, чтобы посмотреть полную видеoinструкцию.
Пароль: Дыхание

AstraZeneca Israel Ltd

ул. Атирей Йеда 1, здание O-TECH-2, 5 этаж.

П.я. 8044

Кфар-Саба, 4464301, тел. 073-2226099