



TRIXEO
AEROSPHERE®
(formoterol fumarate, glycopyrronium,
and budesonide) Inhalation suspension



علاج اد COPD بين يديك! في النهار والليل، أيضًا كاروتين في طبيعة الحال، نستنشق جرعة، ونستنشق جرعة إضافية!

(نأخذ استنشاقين كل مرّة، من جهاز استنشاق واحد)



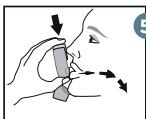
عزيزي/تي المُعالَج/ة،
لقد حصلت للتو على وصفة طبية
لجهاز الاستنشاق تريكسو

مُرْفَقةً ورقة معلومات عن مرض
الانسداد الرئوي المُزمن، COPD.
تحتوي هذه الورقة على معلومات
جيئية عن المرض وعن العلاج بواسطة
تريكسو، الذي يمكنه أن يساعدك
ويساعد أفراد عائلتك بالتعامل
مع المرض بشكل يومي.

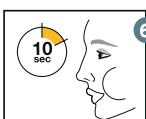


قبل الاستخدام، وللستخدام أولي وصيانة دائمة، تجب مراجعة نشرة المستهلك تعليمات استخدام جهاز الاستنشاق تريكسو إبروسفير

واستنشق

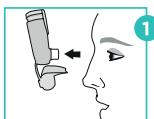


5. ابدأ التنفس ببطء وعمق،
أثناء رشّك لجرعة واحدة.
استمر في الاستنشاق حتى
تشعر بأنك لم تعد قادرًا
على الاستنشاق أكثر.



6. احسِّ أنفاسك لأطول
فترّة ممكنة، حتى 10 ثواني.

لتسهيل الأمور وتسهيل القراءة، تمت الكتابة بلغة المذكور، ورغم ذلك
فإن هذا الدواء مُعدّ لكل الجنسين.
لليُبَاعُ عن أعراض جانبية أو معلومات أخرى تتعلق بالتحفظ والسلامة،
يجب إرسال بريد إلكتروني إلى: safety.Israel@astrazeneca.com



1

- قم بإزالة غطاء الفوهة
(تحقق من الفوهة بحثًا
عن أي أحسام غريبة وقم
بإزالتها قبل الاستخدام)



2

- حُّكِّ جهاز الاستنشاق.
جيّدًا قبل كل استنشاق.



3

- اخْرُجْ فَيْرًا من فمك بقدر
ما تستطيع.



4

- أغلق شفتيك حول
الفوهة وقم بإمالة رأسك
إلى الخلف، تارِكًا لسانك
تحت الفوهة.

نستنشق بعض المعلومات عن المرض

نوبة معتدلة (متوسطة):

نوبة تتطلب استخدام دواء إضافي للتخفيف من الأعراض مع تناول كورتيكosteroidات عبر الفم وأو المضادات الحيوية.

نوبة شديدة:

نوبة تتطلب المكوث في المستشفى أو التوجّه إلى غرفة الطوارئ.

العيش مع COPD

يمكن التعايش مع COPD والحفاظ على جودة حياة جيدة من خلال دمج بعض التغييرات التالية في نمط حياتك:

قم بالتسجيل لبرنامج الإقلال عن التدخين



الحفاظ على نمط حياة صحي ونشاط بدني ملائم



الغذية السليمة



الحصول على دعم عاطفي/نفسي



التحدث بصراحة عن المرض مع أحبائك



حضور مواعيد المتابعة لدى طبيبك الخاص



جميع هذه النقاط، هي أدوات فعالة لتحسين جودة حياتك، وتشجيع الحفاظ على إيجابيتك.

العلاج بواسطة ترييسكو

من أجل نجاح العلاج مع ترييسكو، من المهم تلقي العلاج المخصص لك بالكامل، على التحذير الموصي لك به من قبل الطبيب: استنشاقان في الصباح واستنشاقان في المساء

قم بمسح الزمز (الكود)

ضوئياً لمشاهدة فيديو

الإرشاد الكامل

كلمة المرور: تنفس



أسترازينيكا إسرائيل م.ض.

شارع عيندي يداع 1، بناية 2، O-TECH، الطابق 5، ص.ب. 8044، كفار سابا، 073-2226099، هاتف: 4464301.

ما هو مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)؟

مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)، هو مرض طبي يُستخدم لوصف مرض الرئتين الذي يسبب تضيق الشعب الهوائية لجهاز التنفس، انسدادها وإحداث التهابات موضعية في الشعب الهوائية، ما يؤدي إلى صعوبات في التنفس.

COPD هو مرض يصيب أكثر من 380 مليون شخص في جميع أنحاء العالم، ويقدر بأن أكثر من نصف المُصابين به لم يتم تشخيصهم بعد.

ما هي أعراض مرض COPD وكيف يتم التعرف عليه؟

ليس من الطَّبع التَّعَزُّف على أعراض مرض COPD، ولأنَّها يمكن أن تكون مشابهة لأمراض رئوية أخرى، قد يصعب ربطها بمرض COPD، إلا في حالات تقدُّم المرض. أعراض المرض هي:

ضيق في التنفس



(المعروف أيضًا باسم الزلة) Dyspnea

عند القيام بالفعاليات اليومية

السعال



البلغم (المعروف أيضًا بالمخاط)

المُصاحب للألعاب

صفير الصدر (صافير عالية النبرة)



في أثناء التنفس

الإرهاق



التهابات متكررة في جهاز التنفس

ما هي نوبة COPD؟

بعد الإطالة بنوبة COPD، المعروفة أيضًا بالانفاقم، هي بمثابة تفاقم فجائي لأعراض مرض COPD الذي تعاني منه، قد تستمر نوبة COPD لعدة أيام أو حتى عدة أسابيع، ويمكن أن يشمل العلاج المضادات الحيوية، تناول الكورتيكosteroidات عبر الفم أو حتى المكوث في المستشفى.

هل جميع نوبات COPD مشابهة؟

يتم تعريف نوبة المرض على أنها تفاقم حاد لأعراض جهاز التنفس، والتي تتطلب علاجًا إضافيًّا. يمكن تصنيف النوبات إلى 3 مستويات:

نوبة خفيفة:

نوبة تتطلب استخدام الدواء للتخفيف من الأعراض (مُوسعات للشعب الهوائية قصيرة المدى).

المعلومات صحيحة حتى شهر شباط/فبراير 2024، أقرأ بعناية نشرة المريض بأكملها، قبل استخدام الدواء.

تحذّي هذه النشرة على معلومات جزئية عن الدواء. إذا كنت لديك أسئلة إضافية، تواصل مع الطبيب أو مع الصيدلي المعالج.